



Ljerka Wiki-Vuk

Dipl. BIK-Kinesiologin

Bächliackerstrasse 2  
Tel. 061 901 29 28

4402 Frenkendorf  
info@kinesiologie-wicki.ch

## So arbeite ich

In meiner Praxis arbeite ich mit Menschen aller Altersgruppen.

Im Einführungsgespräch mit dem Klient wird Thematik und Ziel der Sitzung festgelegt.

Anschliessend führe ich einen manuellen Muskeltest durch.

Der Muskeltest ist ein Biofeedback-Instrument, das durch eine Veränderung des Muskels (des Testmuskels) angezeigt wird, ob die Körperenergie frei fliesst. Mit Hilfe der Muskeltests wird ein Ungleichgewicht in den Energien ermittelt, welches durch verschiedene Ereignisse, ob positiv oder negativ, hinterlassen wurde.

Danach führe ich die Balance mehrheitlich aus der AP-Kinesiologie aus. Dazu wende ich verschiedene kinesiologische Techniken an, um das Gleichgewicht im Körper wieder herzustellen und um die Selbstheilungskräfte anzuregen.

Die Techniken sind Thema bezogen.

Bei Blockaden des **Bewegungsapparates** benütze ich einige Techniken aus dem chiropraktischen und osteopathischen Bereich

Bei **emotionalen** und **Beziehungs-Belastungen** arbeite ich auch mit den Techniken von [Phyllis Krystal](#).

Zusätzlich verwende ich während meiner Arbeit auch andere Arbeitsinstrumente wie:

Magnet für den Muskeltest

Klanggabel für die Klangtherapie

Tie Shin für die Akupressur

Farben und Licht

Verschiedene Test-Ampullen wie Hormone, Enzymen, Aminosäuren, Vitamine etc.

Als Kinesiologin stelle ich keine Diagnose und verschreibe keine Medikamente.

Ich biete meinen Klienten Hilfe zu Selbsthilfe an, insbesondere den Menschen, die bereit sind Verantwortung für sich selbst zu übernehmen und offen sind für Veränderungen.

So wird die Eigenverantwortung des Klienten zu einem wichtigen Pfeiler des Heilungsprozesses.





Ljerka Wiki-Vuk

Dipl. BIK-Kinesiologin

Bächliackerstrasse 2

Tel. 061 901 29 28

4402 Frenkendorf

info@kinesiologie-wicki.ch

## Sitzungen

Die kinesiologische Sitzung erfolgt meist im Liegen in bequemer Kleidung. Eine Behandlung dauert ca. eine Stunde. Die erste Sitzung erstreckt sich manchmal auf 1 ½ Stunden. In der Regel sind mehrere Einzelsitzungen im Abstand von ein- bis vier Wochen nötig.

Die Anzahl der Sitzungen sind abhängig von der Thematik. Es kann jederzeit vorkommen, dass aufgrund der Entwicklung des Klienten weitere Sitzungen überfällig oder zusätzliche Sitzungen notwendiger werden.

Mein Tarif richtet sich nach den Empfehlungen der Berufsverbände.

Wenn Sie einen Sitzungstermin nicht einhalten können, bitte ich Sie um eine Abmeldung mindestens 24 Stunden im Voraus. Somit ersparen Sie sich deren Berechnung.

Ich bin in Rahmen der Zusatzversicherungen für Alternativmedizin von den meisten Krankenkassen anerkannt. Bezüglich der Kostendeckung empfehle ich Ihnen vor der Behandlung Rücksprache bei Ihrer Krankenkasse zu nehmen.

